

# SPOTŘEBNÍ KOŠ

Ve školním stravování se vaří podle tzv. spotřebního koše, který určuje jaké množství surovin je povoleno denně spotřebovat k přípravě pokrmů. Sledují se tyto komodity:

Spotřební koš	OBĚD	CELODENNÍ STRAVA
Výživová norma	v g stravník/ den	v g stravník/ den
<b>Maso</b>	<b>75</b>	<b>163</b>
<b>Ryby</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Mléko</b>	<b>100</b>	<b>300</b>
<b>Mléčné výrobky</b>	<b>9</b>	<b>85</b>
<b>Tuky</b>	<b>17</b>	<b>35</b>
<b>Cukr</b>	<b>16</b>	<b>50</b>
<b>Zelenina</b>	<b>100</b>	<b>250</b>
<b>Ovoce</b>	<b>90</b>	<b>240</b>
<b>Brambory</b>	<b>170</b>	<b>300</b>
<b>Luštěniny</b>	<b>10</b>	<b>20</b>